

HCU EAGLES NEWS

広島都市学園大学 女子バスケットボール部 R5.3 NO.12



マンダラチャート作成に挑戦

令和5年3月11日(土)練習前に大谷翔平も作ったというマンダラチャートなるものをみんなで作りたいとの声から、令和5年度に向けて全員で作成することになった。原田隆史氏の「目標達成ノート」を参考に作成した。まずは今年度達成したい目標を中心に記入。その周りの8つの枠に達成するために必要な要素を書き込んだ。各自が付箋紙に思うがままに必要なと思われる要素を記入し、全員でホワイトボードに付箋紙を貼りながらKJ法でグルーピングした。8要素を書き込んだ次には、それぞれの要素に関係する行動目標をまた付箋紙に記入し、KJ法で8つにグルーピングする作業を繰り返すこと8回。合計64の行動目標が記入された。思いのほか時間がかかり二時間半にも及ぶ作業となった。完成したものをみんなでも共有し実行に移す決意を固めた。日々の練習内容を考える際にも有効に活用している。

