

子どもの発達の連続性を保障する授業をめざす

初等体育の授業の一コマを紹介します



①あざらしさん —まずは、手腕の力だけで前進



②手のひらの使い方を確認



③くまさん —手のひらを意識して、動物歩きをしてみるが...

保育士、幼稚園・小学校教諭をめざす
学生が、子どもの基礎感覚（逆さ感覚・
腕支技感覚、回転感覚）を育てる大切さ
や指導のポイントを、＜動物歩き＞など
から体験的に学びました。

これらの動きが、マット・跳び箱・鉄棒運動に
つながります。

基礎感覚づくり <手のひら、お尻・顔の位置を意識して>



⑤くまさん-「手のひらよし」「お尻よし」「顔よし」のチェックで最初の形(③)とは明らかに変化が...



⑥うさぎさん-足をうまくけり上げられるには、3つの「よし」が求められる

④ゆりかご から戻り、足で支える

くまさん歩き

3つのポイント

「手のひら全面をきちんとつけているか」

「お尻が頭よりも高くなっているか」

「顔が前に向いているか」です。

それをみんなが習得できるまで、グループ内で役割を分担し、お互いに観察し合い、評価し合い、教え合いながら練習するという、大切な練習方法を学びます。

怖さを取り除くために何回も！