

HCU EAGLES NEWS

広島都市学園大学 女子バスケットボール部 R7.2 NO.23



4年生引退 12月5日(木)



引退する4年生と最後のミーティング。創部から丸4年間チームを牽引し続けてきた4年生だ。

新チーム 12月9日(月)



新チーム最初のミーティング。新スタッフを決め、チーム目標と課題の整理を行った。

第60回三地大学バスケットボール選手権大会 於：北九州

インカレから帰った翌週には、新チームとなって初めての大会となる三地区大会に出場した。2回戦の相手は同じくインカレ初出場を果たした九州産業大学であった。離されかけても粘り強く最後まで戦い抜いたが、あと一歩およばなかった。前半から3Pが決めきれたらもう少し違う展開になっていただろう。



12月14日(土)

HCU	125	35	-	21
		32	-	13
		33	-	22
		25	-	19

75 西南学院

12月15日(日)

HCU	71	12	-	17
		15	-	16
		23	-	26
		21	-	20

79 九州産業

新年初練習 1月7日(火)



HCU EAGLES のトップアドバイザーコーチであるドラゴンフライズ朝山ヘッドコーチを迎えての新年初練習。練習の後バレーボールで盛り上がった。12月で引退した4年生は朝山氏からプレゼントをいただき満面の笑顔！

チーム目標 個人目標 マンダラチャート作成 1月29日(水)



模造紙は新チームの強みと目標を常に意識して練習に取り組むために、体育館に掲示するのだそうだ。

チーム目標を達成するために、個人のマンダラチャートを作成し、自分の果たす役割と行動目標を明らかにした。

練習 2月11日(火) トランジションからの攻撃

この日も朝山氏からファーストブレイクからのセカンドブレイク。そしてハーフコートオフェンスへつなげる部分を教わった。

