

HCU EAGLES NEWS

広島都市学園大学 女子バスケットボール部 R7.2 NO.24



2月15日(土) 練習 朝山正悟トップアドバイザーコーチによるオフェンス指導



2月11日に続きトランジションからのオフェンスについて指導していただいた。新入生も2人加わっての練習となった。ファーストブレイクからセカンダリーブレイク、ハーフコートオフェンスにつなげる上での優先順位や、得意なプレーに応じたオプションなどを丁寧に教わった。繰り返し練習して、チームの武器にしていきたい。

優勝 レディースバスケットカーニバル in 益田市 2月16日(日)

HCU 71	22	-	14	48	ブレイカーズ
	15	-	9		
	16	-	17		
	18	-	8		

HCU 93	31	-	10	30	立正大 大 高
	13	-	9		
	28	-	8		
	21	-	3		

HCU 57	10	-	10	48	MASUDA
	18	-	14		
	14	-	16		
	15	-	8		



益田市での大会に呼んでいただいた。中学生から一般まで幅広く出場する大会に、新入生4人も加わり参加した。

ドラゴンフライズ練習見学 in ドラフラベース 2月25日(火)



HCU EAGLESのトップアドバイザーコーチでもある朝山正悟ドラゴンフライズヘッドコーチから特別に、練習を見学して、勉強させていただく機会を得た。10時から13時30分まで大勢のスタッフが淀みなく練習の指示を出すのだが、指示されたことをすぐにコートに表現できる選手達のバスケットIQの高さにも驚かされた。ディフェンス・オフェンスともに激しいボディコンタクトを間近で見、私達に足りないものを実感する一日となった。