

富永 梨紗子

トミナガ リサコ

RISAKO TOMINAGA

子ども教育学部 子ども教育学科 准教授

学歴・学位

平成 18 年 3 月 日本体育大学 体育学部 体育学科 卒業（学士（体育学））

平成 20 年 3 月 日本体育大学大学院 体育科学研究科博士前期課程 健康スポーツ医科学系 修了（修士（体育学））

令和 7 年 3 月 日本体育大学大学院 体育科学研究科博士後期課程 コーチング科学学位プログラム（コーチング科学）満期退学

主要職歴

平成 20 年 4 月	日本体育大学大学院研究員(平成 22 年 3 月まで)
平成 20 年 6 月	渋谷区教育委員会事務局スポーツ振興課 社会体育指導員(平成 24 年 3 月まで)
平成 21 年 4 月	東京都済生会看護専門学校 非常勤講師 (平成 24 年 3 月まで)
平成 22 年 4 月	湘南工科大学 非常勤講師 (平成 24 年 3 月まで)
平成 22 年 9 月	国際短期大学 非常勤講師(平成 24 年 3 月まで)
平成 24 年 4 月	日本体育大学 体育学部 バレーボール研究室 助教 (平成 27 年 3 月まで)
平成 27 年 4 月	日本体育大学 体育学部 体育研究所 助教 (平成 29 年 3 月まで)
平成 29 年 4 月	日本体育大学 体育学部 アスレティック・デパートメント コーチングエクセレンスセンター助教 (令和 3 年 3 月まで)
平成 29 年 4 月	國學院大学 人間科学学部 非常勤講師 (令和 2 年 3 月まで)
令和 2 年 4 月	青山学院大学 非常勤講師 (現在に至る)
令和 4 年 4 月	流通経済大学 非常勤講師 (令和 7 年 3 月まで)
令和 7 年 4 月	広島都市学園大学 子ども教育学部 子ども教育学科 准教授 (現在に至る)

専門分野

コーチング学（コーチ育成）、バレーボール

主な担当科目

運動方法学・実習（バレーボール）、運動方法学・実習（体づくり運動・集団行動）、運動生理学、スポーツ運動学

研究テーマ

スポーツ指導者の効果的な学びと成長支援のための実践研究

コーチを支援するコーチ（コーチデベロッパー）の効果的な活用方法に関する研究

ひとこと

コーチの学びは、すでにアスリートとしての経験の中で始まっているといわれています。コーチングや指導者教育に関する研究を通じて、より良いコーチ育成環境の構築を支援し、そのような環境で育ったコーチから指導を受ける子どもたちが、スポーツを通してポジティブな経験を重ね、生涯にわたってスポーツを楽しめるような社会づくりに貢献していきたいと考えています。

その他（所属学会・団体）

日本コーチング学会

研究活動

学術論文

- 1) 伊藤雅充, 富永梨紗子: 学生アスリートのデリバレット・プラクティス阻害要因, 日本運動・スポーツ科学学会 22 巻 1 号, p.59-64,2016. (査読付原著論文)
- 2) 富永梨紗子, 越智英輔, 中里浩一, 平沼憲治: 大学女子バレーボール選手におけるアキレス腱炎の発症要因に関する研究, 日本臨床スポーツ医学会誌,18, p.456-461,2010. (査読付原著論文)

2 本

学会発表

- 1) Risako Tominaga, Masamitsu Ito: オン・ザ・ジョブ・トレーニング (OJT) を活用したコーチの学び支援～大学男子バレーボール部コーチを対象に行った事例研究～, 12th ICCE Global Coach Conference, 2019,東京. (審査あり)
- 2) Risako Tominaga, Masamitsu Ito: コーチデベロッパーに必要な能力とは何か～価値創造サイクル枠組みを用いてコーチの社会的学習を促す取り組みに関するインタビュー調査～, 日本コーチング学会,2023.岐阜.
- 3) Risako Tominaga, Masamitsu Ito: A Practical Study to Improve Coaches' Critical Reflection Skills, 14th ICCE Global Coach Conference,2023,Shingapore.

その他 5 本

その他

- 1) 受賞
優秀演題賞, 月経周期に伴う主観的コンディションの変化と疲労バイオマーカーとの関連性の検討, 女性スポーツ医学研究会
須永美歌子, 亀本佳世子, 富永梨紗子, 山内 亮, 涌井佐和子, 町田 萌, 丸山麻子 (プロジェクトメンバー)
- 2) 外部資金獲得
文部科学省委託事業 女性アスリート育成・支援プロジェクト 月経周期を考慮したコンディショニング法,2013-2015 (プロジェクトメンバー)
スポーツ庁委託事業女性アスリートの育成・支援プロジェクト「女性エリートコーチ育成プログラム」,2020-2021. (プロジェクトメンバー)
- 3) 知的財産権

4) 取材等

5) その他

バレーボール第 29 回実業団リーグ 地域リーグ プレーオフ女子 優勝 (三菱東京 UFJ 銀行)

バレーボール第 30 回実業団リーグ 地域リーグ プレーオフ女子 準優勝 (三菱東京 UFJ 銀行)

平成 21 年度 全日本 6 人制バレーボール 実業団男女優勝大会 女子優勝 (三菱東京 UFJ 銀行)

第 61 回 秩父宮妃賜杯 全日本バレーボール大学女子選手権大会 ミキプルーン スーパーカレッジバレー2014
優勝 (チームスタッフ: 総務)