

科目コード	N12302	科目名	生活援助技術学		日常生活援助技術		
履修区分	必修	開講期	1年前期	授業回数	30回	単位数	2単位
担当者	松脇喜久美 / 若狭 富美子 / 中井 英美子						
授業の概要	人間が生きていくうえで欠かすことができない日常生活行動の援助技術について学ぶ。健康で日常生活行動を自立して生活することは当たり前のことであるが、病気によって日常生活行動に援助が必要になった場合、人間としての基本的な欲求を満たすことが難しくなる。患者さんの日常生活行動を安心・安全に援助することができる技術について学ぶ科目である。						
DPとの関連	平和を希求する姿勢を身につける						
	豊かな教養を身につける						
	高い倫理観と責任感、他者との信頼関係を築き協働できる能力を身につける						
	看護専門職者としての役割を認識し、看護の実践に活用するための専門的知識を身につける						
	地域に生活している人々に対して深い関心と理解する姿勢を身につける						
	自らの学びを通じて人々や地域社会に積極的に関わり貢献しようとする意欲を身につける						
	多様な保健医療福祉の場での多職種との連携で、看護専門職として機能を発揮する能力を身につける						
	社会情勢や人々の健康に関する課題に沿った看護のニーズを意欲的に探究する姿勢を身につける						
	異なる文化や多様な考えを受け入れ、看護職者としての価値観を形成する能力を身につける						
DP：ディプロマ・ポリシー（卒業認定・学位授与の方針）＝卒業までに身に付けるべき資質・能力							
到達目標	日常生活援助技術について理解し、実施方法がわかる。 日常生活援助の技術の実施においては、患者を全人的に捉えた関わりが重要であり、人間関係が基盤となることがわかる 援助の対象である人間の生命徴候とその測定方法がわかり、実施できる。 援助の対象である人間を取り巻く環境について理解し、健康を促すことができる環境を整えることができる。 日常生活行動である、活動・食事・排泄・清潔の援助技術について理解し、実施方法がわかり、実施することができる。						
履修上の注意事項	身だしなみ（髪型、爪、ピアス、白色ソックスなど）を整えて実習を受けること。実習室は、病室と捉え言動には注意する。各講義においては、事前に講義内容を学習したうえで講義・演習に臨むこと。講義・演習終了後に、ミニテストや技術確認テストを実施する。課題レポート・ミニテスト・実技試験の点数は、成績評価の一部となる。						
授業計画	回数	講義内容【担当教員】			事前・事後学修		
	1	看護技術を学ぶにあたって【講義】【松脇喜久美】			【事後学修】教科書・講義資料による復習		
	2	コミュニケーション【講義】【松脇喜久美】			【事後学修】教科書・講義資料による復習		
	3	感染防止の技術（基礎編）【講義】【松脇喜久美】			【事後学修】教科書・講義資料による復習		
	4	感染防止の技術（基礎編）【演習】【松脇喜久美 他】			【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート		
	5	環境整備技術：環境調整【講義】【松脇喜久美】			【事後学修】教科書・講義資料による復習		
	6	環境整備技術：環境調整【演習】【松脇喜久美 他】			【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート		
	7	活動・休息援助技術【講義】【若狭富美子】			【事後学修】教科書・講義資料による復習。		
	8	環境調整技術：ベッドメイキング・シーツ交換【講義】【松脇喜久美】			【事後学修】教科書・講義資料による復習		
	9	活動・休息援助技術【演習】【若狭富美子 他】			【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート		
	10	活動・休息援助技術【演習】【若狭富美子 他】			【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート		
	11	環境調整技術：ベッドメイキング・シーツ交換【演習】【松脇喜久美 他】			【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート		
	12	環境調整技術：ベッドメイキング・シーツ交換【演習】【松脇喜久美 他】			【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート		
	13	前半まとめ【講義】【松脇喜久美】			【事後学修】教科書・講義資料による復習		
	14	前半まとめ【講義】【若狭富美子】			【事後学修】教科書・講義資料による復習		
	15	中間テスト / 苦痛の緩和・安楽の保持【講義】【中井英美子】			【事後学修】教科書・講義資料による復習		
	16	苦痛の緩和・安楽の保持【講義】【中井英美子】			【事後学修】教科書・講義資料による復習		
17	食事援助技術【講義】【中井英美子】			【事後学修】教科書・講義資料による復習			

	回数	講義内容【担当教員】	事前・事後学修
授業計画	18	食事援助技術【講義】【演習】【中井英美子 他】	【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート
	19	清潔・衣生活の援助技術：基礎的知識【講義】【松脇喜久美】	【事後学修】教科書・講義資料による復習
	20	清潔・衣生活の援助技術：援助の実際【講義】【松脇喜久美】	【事後学修】教科書・講義資料による復習
	21	清潔・衣生活の援助技術：全身清拭【演習】【松脇喜久美 他】	【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート
	22	清潔・衣生活の援助技術：全身清拭【演習】【松脇喜久美 他】	【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート
	23	清潔・衣生活の援助技術：援助の実際【講義】【松脇喜久美】	【事後学修】教科書・講義資料による復習
	24	清潔・衣生活の援助技術：援助の実際【講義】【松脇喜久美】	【事後学修】教科書・講義資料による復習
	25	清潔・衣生活の援助技術：洗髪・手足浴【演習】【松脇喜久美】	【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート
	26	清潔・衣生活の援助技術：洗髪・手足浴【演習】【松脇喜久美】	【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート
	27	排泄援助技術【講義】【若狭富美子】	【事後学修】教科書・講義資料による復習
	28	排泄援助技術【演習】【若狭富美子 他】	【事後学修】教科書・講義資料による復習 【課題】演習レポート
	29	実技試験【松脇喜久美】	動画視聴による復習
	30	実技試験【松脇喜久美】	動画視聴による復習
成績評価方法	講義・演習終了後に実施する小テスト（20％）・課題レポート（10％）・実技試験（20％）・定期試験（50％）で評価する。ただし、受験資格を満たしていない場合は評価の対象としない。		
教科書	書名・著者（出版社）		ISBNコード
	系統看護学講座専門1基礎看護技術 茂野香おる（医学書院）、系統看護学講座専門1基礎看護技術 任 和子		978-4-260-04211-6、978-4-260-04212-
	看護がみえるvol.1基礎看護技術 藤本真記子他（メディックメディア）、看護がみえるvol.2臨床看護技術 近藤一郎他		978-4-89632-733-5、978-4-89632-734-
参考書	New看護学生プレトレーニング・メヂカルフレンド社編集部（メヂカルフレンド社）		978-4839216221
教員からのメッセージ	予習・復習の自己学習が重要になります。		
教員との連絡方法	授業を担当した教員にC-learningより連絡をしてください。調整いたします。		
実務経験のある教員	あり		