

科目コード	R24218	科目名	物理療法学演習				
履修区分	必修	開講期	1年後期	授業回数	15回	単位数	1単位
担当者	石倉 英樹・藤井 紀文・中川 敬汰						
授業の概要	物理療法機器について、具体的な使用方法や生体に対する反応を理解する。また、機器の使用について体験し、理解を深める。						
DPとの関連	慈愛ある豊かな人間性と人間を広い領域から捉える教養を身につけている						
	理学療法・作業療法を実践するための専門的知識・技術を身につけている						
	生命の尊厳や人間尊重を基本とする高い倫理観を持ち、自律して行動できる思考力や判断力を身につけている						
	理学療法士・作業療法士として課題を解決しようとする情熱と創意を持っている						
	地域社会・国際社会の一員として、専門職種と協働できる専門知識、コミュニケーション能力を身につけている						
2025年度以降の学則適用者用のDPとの関連を記載しています。2024年度以前の学則適用者は項目順や表現が異なりますので注意してください。 DP：ディプロマ・ポリシー（卒業認定・学位授与の方針）=卒業までに身に付けるべき資質・能力							
到達目標	各物理療法機器が生体に与える影響を理解する。 物理療法の適応・リスクを理解し、適切な機器使用ができるようになる。 臨床場面における物理療法機器の使用を考慮できるようになる。						
履修上の注意事項	物理療法学との関連して講義が進行する。 実技に適した服装で受講すること。 毎回の演習レポートをまとめる。						
授業計画	回数	講義内容【担当教員】				事前・事後学修	
	1	オリエンテーション、物理療法学概論 ・物理療法の適応症状、疾患【石倉】				物理療法の適応症状を具体的にイメージしておく。（60分）	
	2	温熱療法 ・温熱療法の効果【石倉・藤井・中川】				温熱療法の効果を整理する。（60分）	
	3	温熱療法 ・ホットパック、パラフィンを用いた治療方法【石倉・藤井・中川】				温熱療法機器の使用手順についてイメージしておく。（60分）	
	4	寒冷療法 ・寒冷療法の効果【石倉・藤井・中川】				寒冷療法の効果を整理する。（60分）	
	5	寒冷療法 ・コールドパック、アイスバッグ、コールドスプレー、クリッカーを用いた治療方法【石倉・藤井・中川】				寒冷療法機器の使用手順についてイメージしておく。（60分）	
	6	電磁エネルギーを用いた物理療法 ・電磁エネルギーの効果、エネルギー変換熱（マイクロ波、超短波）を用いた治療方法【石倉・藤井・中川】				電磁エネルギーの効果を整理する。エネルギー変換熱を用いた機器の使用手順をイメージしておく。（60分）	
	7	電磁エネルギーを用いた物理療法 ・光線療法（赤外線、レーザー、紫外線）を用いた治療方法【石倉・藤井・中川】				光線療法機器の使用手順についてイメージしておく。（60分）	
	8	電磁エネルギーを用いた物理療法 ・電気刺激療法（TENS、NMES）を用いた治療方法【石倉・藤井・中川】				電気刺激療法機器の使用手順についてイメージしておく。（60分）	
	9	力学的エネルギーを用いた物理療法 ・力学的エネルギーの効果【石倉・藤井・中川】				力学的エネルギーを用いた物理療法の効果を整理する。（60分）	
	10	力学的エネルギーを用いた物理療法 ・超音波、振動刺激、圧迫、牽引を用いた治療方法【石倉・藤井・中川】				力学的エネルギーを用いた物理療法機器の使用手順についてイメージしておく。（60分）	
	11	水治療法 ・水治療法の効果、温浴、冷浴、水中運動療法を用いた治療方法【石倉・藤井・中川】				水治療法の効果を整理する。水治療法機器の使用手順をイメージしておく。（60分）	
	12	温熱療法 ・寒冷療法の臨床・温熱療法、寒冷療法機器を用いた演習【石倉・藤井・中川】				温熱・寒冷療法機器が生体に及ぼす影響をまとめ、考える。（60分）	
	13	電磁エネルギーを用いた物理療法の臨床 ・電磁エネルギーを用いた物理療法機器の演習【石倉・藤井・中川】				電磁エネルギーを用いた物理療法機器が生体に及ぼす影響をまとめ、考える。（60分）	
	14	力学的エネルギーを用いた物理療法、水治療法の臨床 ・力学的エネルギーを用いた物理療法、水治療法機器を用いた演習【石倉・藤井・中川】				力学的エネルギー、水治療法が生体に及ぼす影響をまとめ、考える。（60分）	
15	総括 ・各物理療法のまとめ【石倉】				今までの講義をまとめ、復習しておく。（60分）		
成績評価方法	毎回の演習レポート100% ただし、受験資格を満たしていない場合は評価の対象としない。						
教科書	書名・著者（出版社）					ISBNコード	
	物理療法学テキスト 改訂第3版（南江堂）					978-4-524-25179-7	
参考書	Crosslink 理学療法テキスト 物理療法学（メジカルビュー社）					978-4758320061	
	エビデンスから身につける物理療法（羊土社）					978-4758102216	
教員からのメッセージ	物理療法機器を実際に使用するイメージをつけるため、しっかりと機器を操作していくこと。						
教員との連絡方法	オフィスアワーを活用すること						
実務経験のある教員	病院や施設での理学療法士としての臨床経験を基に、物理療法を用いた介入について、講義や実技を行う。						