

科目コード	R6033	科目名	スポーツ障害理学療法学				
履修区分	必修	開講期	3年後期	授業回数	15回	単位数	1単位
担当者	上川 紀道						
授業の概要	スポーツ傷害・外傷に対する基本的な知識を習得し、各種スポーツ動作の検査・評価から治療までの流れを理解することを目的とする。あらゆるスポーツ傷害の評価・治療・アスレティックリハビリテーションにおいて最も重要なことは、傷害をできる限り早く治療させ、その患者を元の現場に受傷前と同様のレベルの能力で復帰させることにあるのは言うまでもない。それとともに、一例一例の障害の発生要因を丹念に分析し、予防もしくは再発予防に結びつけることが必要である。そのためにも、各種スポーツ動作特性を理解すること、年代別における目標設定の意義、患部だけでなく、全身的な問題点を抽出する考え方を学修する。						
DPとの関連	慈愛ある豊かな人間性と人間を広い領域から捉える教養を身につけている						
	理学療法・作業療法を実践するための専門的知識・技術を身につけている						
	生命の尊厳や人間尊重を基本とする高い倫理観を持ち、自律して行動できる思考力や判断力を身につけている						
	理学療法士・作業療法士として課題を解決しようとする情熱と創意を持っている						
	地域社会・国際社会の一員として、専門職種と協働できる専門知識、コミュニケーション能力を身につけている						
2025年度以降の学則適用者のDPとの関連を記載しています。2024年度以前の学則適用者は項目順や表現が異なりますので注意してください。							
DP：ディプロマ・ポリシー（卒業認定・学位授与の方針）=卒業までに身に付けるべき資質・能力							
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>各スポーツ障害の病態を考慮した評価を選択・実施することができる。</li> <li>患者様の訴えから評価を選択・実施して問題点を抽出することができる。</li> <li>評価から得られた問題点に対して、安全で効果的な治療内容を選択して実施することができる。</li> </ul>						
履修上の注意事項	講義資料は事前にCラーニング上にアップするので、必ず自身で印刷またはダウンロードしたデータを持参すること（タブレット・PC持込可）。						
授業計画	回数	講義内容【担当教員】	事前・事後学修				
	1	スポーツ傷害とリハビリテーション ・スポーツ傷害に対するリハビリテーションの基本理念	基礎運動療法学演習について復習しておく。（60分）				
	2	評価について考える ・全身のアライメントチェック	骨について復習しておく。（60分）				
	3	スポーツ傷害とリハビリテーション ・スポーツ外傷障害の発生メカニズム、トレーニングの3原理5原則	メカニカルストレスについて復習しておく。（60分）				
	4	トレーニングの実践 ・各種トレーニングの体験	基礎運動療法学演習について復習しておく。（60分）				
	5	スポーツ傷害とリハビリテーション ・前十字靭帯損傷についてテキストから理解を深める	マルアライメントについて復習しておく。（60分）				
	6	スポーツ障害について考える ・前十字靭帯損傷についてスライドを見ながら理解を深める	マルアライメントについて復習しておく。（60分）				
	7	スポーツ傷害とリハビリテーション ・半月板損傷についてスライドとテキストから理解を深める	マルアライメントについて復習しておく。（60分）				
	8	キネシオテーピング ・キネシオテーピングの目的と各部位への貼り方を学ぶ	筋の起始停止について復習しておく。（60分）				
	9	キネシオテーピング ・キネシオテーピングの目的と各部位への貼り方を学ぶ	筋の起始停止について復習しておく。（60分）				
	10	筋力トレーニング、ストレッチングの回数や秒数、セット数について学ぶ	筋の作用、起始停止、神経について復習しておく。（60分）				
	11	ファンクショナルテーピング ・一連の流れを練習する	足関節の解剖学について復習しておく（60分）				
	12	ファンクショナルテーピング ・一連の流れを練習する	足関節の運動学について復習しておく（60分）				
	13	スポーツ傷害とリハビリテーション ・脊椎分離症、オスグッドシュラッター病についてテキストから理解を深める	腰部、膝関節の解剖学について復習しておく（60分）				
	14	トレーニングの実践 ・チューブトレーニングとアジリティートレーニングを実際に行う	運動学について復習しておく（60分）				
	15	トレーニングの実践 ・チューブトレーニングとアジリティートレーニングを実際に行う	運動学について復習しておく（60分）				
成績評価方法	期末試験（100%） ただし、受験資格を満たしていない場合は評価の対象としない。						
教科書	書名・著者（出版社）					ISBNコード	
	スポーツ傷害のリハビリテーション・山下敏彦、武藤芳照（金原出版株式会社）					978-4-307-75050-9	
参考書							
教員からのメッセージ	解剖学・運動学・生理学・基礎運動療法学・整形外科学総論・理学療法評価学の復習を随時行うようにしてください。						
教員との連絡方法	Cラーニングよりいつでも連絡可とします。						
実務経験のある教員	理学療法士としてスポーツクリニックで様々なスポーツ障害を有する患者様に対してリハビリテーションを実施してきた教員が担当します。当該授業を通して理学療法士が実際にどのような考え方で患者様に接し、どのような評価や治療を実施していくのかを共に考え議論することで、どんな疾患や患者様に対しても対応できる力を身に付けることを目指す講義です。						