

科目コード	R6036	科目名	予防理学療法学				
履修区分	必修	開講期	2年前期	授業回数	15回	単位数	1単位
担当者	平岩 和美・藤村 昌彦						
授業の概要	疾患や障がいのある人を対象としてきた理学療法に、疾病予防、健康増進など新たな分野での貢献が期待されている。このような健康増進のための理学療法について講義を行う。疾病予防、健康増進について知識を提供し、対象者の健康を支援する視点を養う。						
DPとの関連	平和を希求する心と豊かな人間性を身につける						
	修得した専門知識・技術を基盤にした総合的臨床能力を身につける						
	高い倫理観をもち、自己を変革しつづける能力を身につける						
	地域社会・国際社会と協働し、人々の健康生活のニーズに対応できる能力を身につける DP：ディプロマ・ポリシー（卒業認定・学位授与の方針）＝卒業までに身に付けるべき資質・能力						
到達目標	対象者の能力や身体状況、生活に応じて適切な指導助言ができる。健康増進のための運動、栄養、休息について説明できる。地域在住の虚弱高齢者に対して、適切な運動指導や体力評価を行うことができる。自分や家族の生活習慣改善を提案できる。						
履修上の注意事項	配布資料に授業内容を書き込んでください。私語、携帯電話の使用を禁止します。授業中に提示する用具を破損しないよう丁寧に取り扱いのこと。授業中行う課題は評定に入りますので欠席しないこと。						
授業計画	回数	講義内容【担当教員】				事前・事後学修	
	1	ヘルスプロモーション総論、予防理学療法概念の整理【平岩】				事前学習教科書第1章の精読、事後学習予防概念まとめ60分	
	2	フレイル・サルコペニア・ロコモティブシンドロームの理解と関連用語【平岩】				事前学習教科書第2章の精読、事後学習関連用語まとめ60分	
	3	運動処方上のリスク管理【平岩】				事前学習教科書第3章、第10章Eの精読、事後学習運動上のリスクまとめ60分	
	4	認知機能・精神心理機能・QOLの評価【平岩】				事前学習教科書第6章の精読、事後学習機能評価まとめ60分	
	5	栄養の取り方、代謝と管理、口腔衛生【平岩】				事前学習教科書第12章の精読、事後学習栄養管理まとめ60分	
	6	ストレスと休養、睡眠【平岩】				事前学習配布資料の精読、事後学習休養の方法まとめ60分	
	7	認知症予防【平岩】				事前学習教科書第9章の精読、事後学習認知症予防まとめ60分	
	8	運動を習慣化させる行動変容【平岩】				事前学習教科書第11章の精読、事後学習トランスセオレティカル・モデルまとめ60分	
	9	なぜ、予防的理学療法が必要なのか？【藤村】				事前学習教科書第1章の精読、事後学習配布資料による予防理学療法まとめ60分	
	10	加齢による虚弱高齢者対策【藤村】				事前学習教科書第7章の精読、事後学習配布資料による加齢による変化まとめ60分	
	11	高齢者の運動評価【藤村】				事前学習教科書第4章5章の精読、事後学習配布資料による運動評価まとめ60分	
	12	生活不活発病の対策【藤村】				事前学習教科書第10章の精読、事後学習配布資料による生活不活発病まとめ60分	
	13	転倒予防対策【藤村】				事前学習教科書第8章の精読、事後学習配布資料による転倒予防まとめ60分	
	14	脳血管障害の対策と予防【藤村】				事前学習教科書第13章の精読、事後学習配布資料による脳血管疾患予防まとめ60分	
	15	腰痛症の対策と予防【藤村】				事前学習教科書第13章の精読、事後学習配布資料による腰痛症まとめ60分	
成績評価方法	期末試験。試験が困難な場合は提出課題を総合的に評価。ただし、5回以上の欠席（課題未提出）は評価の対象としない。2回の遅刻（課題提出の遅れ）は1回の欠席とみなす。						
教科書	書名・著者（出版社）					ISBNコード	
	理学療法士・作業療法士のためのヘルスプロモーション理論と実践 改訂第2版（南江堂）					978 - 4 - 524-20351 - 2	
参考書	虚弱・高齢者のための健康体操テキスト・奈良勲、藤村昌彦（医歯薬出版）					978-4263211496	
	エクササイズ科学 健康体力づくりと疾病・介護予防のための基礎と実践・田中喜代次、田畑泉（文光堂）					978-4830651779	
	健康長寿をめざす健康管理学 岡田悦政編八千代出版					978-4842915401	
教員からのメッセージ	わからない事は教科書や参考書で調べ質問してください。授業の内容を自分の生活習慣と照らし合わせ、健康管理の参考としてください。						
教員との連絡方法	平岩和美：309教員室 hiraiwa@hcu.ac.jp 藤村昌彦：211教員室 masafuji@hcu.ac.jp						
実務経験のある教員	平岩和美、藤村昌彦：虚弱高齢者介護予防、生活期理学療法（施設リハビリテーション、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション）の診療経験と知見を教育に生かします。						